

ROMANIA
JUDETUL CALARASI
U.A.T.GALBINASI.

Instiintarea cetatenilor comunei Galbinasi cu privire la evitarea contactari virusului CORONAVIRUS (Covi – 19)

Ce trebuie sa stiti despre noul Coronavirus (Covi – 19)

- 1.Spalati-va mainile de multe ori;
- 2.Evitati contactul cu persoane care sunt suspecte de infectii respiratorii acute;
- 3.Nu va atingeti ochi,nasul si gura cu mainile;
- 4.Acoperiti-va gura si nasul daca stranutati sau tusiti;
- 5.Nu luati medicamente antivirale si nici antibiotice decat in cazul in care va prescrie medicul;
- 6.Curatati toate suprafetele cu dezinfectanti pe baza de clor sau alcool;
- 7.Utilizati masca de protectie doar in cazul in care suspectati ca sunteti bolnav sau in cazul in care acordati asistenta persoanelor bolnave;
- 8.Produsele „MADE in CHINA” sau pachetele primite din China nu sunt periculoase;
- 9.Sunati la 112 daca aveti febra,tusiti sau v-ati intors din China sau zonele in carantina din Europa de cel putin 14 zile;
- 10.Animalele de companie nu transmit coronavirus.

Aceste date sunt publicate de Ministerul Sanatati.

CONSILIER 1 A.
PIRVU TUDOR





MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Coronavirus (Covid-19)

Acasa / Coronavirus (Covid-19)

CE TREBUIE SĂ ȘTIȚI DESPRE NOUL CORONAVIRUS (Covid-19)



10 elemente comportamentale care trebuie urmate:

1. Spălați-vă mâinile de multe ori;
2. Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute;
3. Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile;
4. Acoperiți-vă gura și nasul dacă strănutăți sau tușiți;
5. Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care vă prescrie medicul;
6. Curățați toate suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool;
7. Utilizați masca de protecție doar în cazul în care suspectați că sunteți bolnav sau în cazul în care acordați asistență persoanelor bolnave;
8. Produsele "MADE in CHINA" sau pachetele primite din China nu sunt periculoase;



Sunați la 112 dacă aveți febră, tușiți sau v-ați întors din China sau zonele în carantina din Europa de cel puțin 14 zile;

10. Animalele de companie nu transmit coronavirus.

1. **Spălați-vă mâinile de multe ori**

Spălarea și dezinfectarea mâinilor sunt acțiuni decisive pentru a preveni infecția. Mâinile se spală cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde. Dacă nu există apă și săpun, puteți folosi un dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool de 60%.

Spălarea mâinilor elimină virusul.

2. **Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute**

Mențineți distanța de cel puțin 1 metru între dumneavoastră și alte persoane, în special când acestea tușesc, strănută sau au febră, deoarece picăturile de salivă pot transmite virusul de la o distanță apropiată.

3. **Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile**

Virusul se transmite mai ales pe cale respiratorie, dar poate intra în corp prin ochi, nas și gură, astfel evitați atingerea dacă nu v-ați spălat bine mâinile.

Mâinile intră în contact cu suprafețele contaminate de virus răspândindu-se în tot corpul.

4. **Acoperiți-vă gura și nasul dacă strănutați sau tușiți**

Dacă aveți infecție respiratorie acută, evitați apropierea de alte persoane, tușiți cu gura acoperită sau într-un șervețel de preferat de unică folosință, purtați mască de protecție și spălați mâinile. Dacă în momentul în care tușiți vă acoperiți gura cu mâinile, puteți contamina obiecte sau persoane cu care veniți în contact.

5. **Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care vă prescrie medicul**